

Согласовано:
 Директор Обсерваторской СОШ
 Гимадиев Р.Р.



Утверждаю
 Зам.ген.директора
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания" г. Казань
 Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
на 07 февраля 2025 г

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Салат из квашенной капусты	60	0,983	3,051	4,632	51	
Биточки рыбные из минтая	90	16,206	5,875	5,924	135	
Пюре картофельное	150	3,282	4,657	22,027	146	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,8	0,064	18,46	79	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
Итого:	500	69,43	23,791	14,007	69,883	502
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Салат из квашенной капусты	100	1,638	5,086	7,72	86	
Биточки рыбные из минтая	90	16,206	5,875	5,924	135	
Пюре картофельное	180	3,938	5,588	26,432	175	
Чай с сахаром	200	0,011	0,007	7,998	32	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
Итого:	508	69,43	24,313	16,916	66,914	519
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Салат из моркови	60	0,983	3,051	4,632	51	
Суп картофельный с бобовыми	200	4,696	4,436	15,424	121	
Биточки рыбные из минтая	90	16,206	5,875	5,924	135	
Пюре картофельное	150	3,282	4,657	29,93	174	
Чай с сахаром, лимоном	200	0,011	0,023	11,15	46	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
Итого:		73,15	27,698	18,402	85,9	618
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Макаронные изделия отварные	130	4,855	4,39	31,119	184	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Хлеб ржано-пшеничная	20	1	0,2	9	44	
Итого:		9,6	5,866	4,597	48,117	260
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ЗАВТРАК						
Батон	30	2,25	0,87	15,42	79	
Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	180/5	7,577	8,111	34,046	248	
Печенье весовое, 5 шт	16	1,104	2,208	11,856	71	
Чай с сахаром, лимоном	200	0,011	0,007	7,998	32	
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ОБЕД						
Салат из квашенной капусты	100	1,638	5,086	7,72	86	
Биточки рыбные из минтая	90	16,206	5,875	5,924	135	
Пюре картофельное	180	3,938	5,588	26,432	175	
Чай с сахаром, лимоном	200	0,8	0,064	18,46	79	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
Итого:		109,66	36,044	28,169	146,696	996